



# X CONGRESO INTERNACIONAL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Cuidado del medio ambiente a través de la  
Educación Física, el Ejercicio Físico y el Deporte

## ESPECIFICACIONES PARA ELABORACIÓN Y PRESENTACIÓN DE PONENCIAS

### BASES

- Para poder participar en la modalidad de ponencia, los interesados deberán enviar su colaboración desde la publicación de la presente y hasta el 3 de noviembre de 2022.
- Los interesados deberán consultar las áreas temáticas en las que se pueden registrar las producciones.
- Deberán subir el documento en extenso de su trabajo de investigación en la página web <https://congresosdeportes.unison.mx/>, en el botón "**Registro de ponencia o cartel**" y seleccionar el área temática en la que está participando.

### REQUISITOS DE LAS PONENCIAS

#### Formato

Utilizar procesador de texto Microsoft Word (únicamente), cantidad mínima de palabras 2500 y máximo 3000, incluyendo resumen y referencias, tipo de letra Arial de 12 puntos, 1.5 de interlineado, a renglón seguido, texto justificado, no utilizar sangrías en la primera línea y antes de cada título dejar un renglón. Tamaño carta (21.59 cm x 27.94 cm), márgenes de 2.5 cm por cada lado, inferior y superior. Utilizar el APA 7 para tablas y figuras.

#### Especificaciones del documento

1. El título del trabajo se relaciona con el área temática seleccionada.
2. El título del archivo electrónico corresponderá al título de la ponencia.
3. Título de la ponencia, que no exceda de 15 palabras.
4. El título del trabajo debe aparecer al principio de la primera página, en negritas, mayúsculas y centrado.
5. Nombre(s) del (los, las) autor (es, as) iniciando por apellidos, seguido del nombre(s). Centrado, letra cursiva y con 1.5 de interlineado. Utilizar mayúsculas y minúsculas.
6. Institución, dependencia/departamento/facultad/Área de adscripción laboral.
7. Máximo 5 autores por trabajo.
8. Incluir de 3 a 5 palabras claves, separadas por comas.
9. Agradecimientos: en caso de que apliquen.

[www.congresosdeportes.unison.mx](http://www.congresosdeportes.unison.mx)





# X CONGRESO INTERNACIONAL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Cuidado del medio ambiente a través de la  
Educación Física, el Ejercicio Físico y el Deporte

## Estructura del documento

Descargar la plantilla en formato Word: “**Formato para ponencias**”, en la sección “**Recepción de participaciones**”. El nombre del archivo será el título de la ponencia.

1. **Resumen:** extensión máxima 250 palabras (explicar si es un trabajo terminado o avance de investigación).
2. **Introducción:** En este apartado se proporcionará una breve reseña de los antecedentes o el estado del arte de investigación realizada, así mismo, se incluirá el objetivo de la investigación.
3. **Metodología:** Describir el planteamiento del problema y preguntas de investigación. Además, indicar el tipo de investigación, los métodos científicos utilizados: tipo de diseño, características de la muestra, instrumentos, técnicas o procedimientos utilizados, análisis y tratamiento de los datos.
4. **Resultados:** Se expresarán los hallazgos más sobresalientes de la investigación, puede incluir figuras y tablas.
5. **Discusión:** Se analizarán los resultados más sobresalientes de la investigación comparándolos en similitudes y diferencias con los hallazgos obtenidos por otros autores, para un sustento científico actual. Así mismo, se mencionarán las limitaciones y aportaciones de la investigación.
6. **Conclusiones:** Se presentarán en forma directa y simple.
7. **Referencias bibliográficas:** Se adjuntará una lista de referencias que se hayan incluido en el texto en orden alfabético, siguiendo las normas APA 7ma. Edición.
8. Puede descargar la **Guía-Normas-APA-7ma-Edición**, en la página web del congreso.

## CRITERIOS PARA PRESENTACIÓN DE PONENCIAS ACEPTADAS

1. La duración de la ponencia debe ser 10 minutos y 5 min de preguntas.
2. La presentación debe seguir el formato del trabajo en extenso.
3. El ponente deberá presentarse con su trabajo y estar puntualmente en el tiempo asignado.

## DICTAMINACIÓN DE PONENCIAS

- Las producciones académicas serán evaluadas por un comité científico conformado por académicos de Instituciones de Educación Superior del Estado, del País y el extranjero.
- Los resultados se darán a conocer el 16 de noviembre del 2022, mediante la publicación del programa del evento en la página web.

[www.congresosdeportes.unison.mx](http://www.congresosdeportes.unison.mx)





# X CONGRESO INTERNACIONAL EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Cuidado del medio ambiente a través de la  
Educación Física, el Ejercicio Físico y el Deporte

- Se publicarán en extenso los mejores trabajos en las memorias del congreso.
- Si su trabajo ha sido aceptado, descargar el formato en PowerPoint para elaborar la presentación: **"Diapositivas X Congreso EFyS.ppt"**.



[www.congresosdeportes.unison.mx](http://www.congresosdeportes.unison.mx)

