



PROGRAMA GENERAL

Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud

“Cuidado del medio ambiente a través de la Educación Física, el Ejercicio Físico y el Deporte”

1, 2 y 3 de diciembre de 2022
Hermosillo, Sonora, México

JUEVES 1 DE DICIEMBRE		VIERNES 2 DE DICIEMBRE		SÁBADO 3 DE DICIEMBRE	
8:00 - 09:00	REGISTRO	9:00 - 10:00	Conferencia: “Fuerza y calidad muscular en personas con enfermedades neurodegenerativas” Dr. José Antonio de Paz Fernández Universidad de León, España	9:00 - 10:00	Conferencia Virtual: “El aula más grande del mundo: la naturaleza como potenciador del aprendizaje en escolares” Dr. Antonio Baena Extremera Universidad de Granada, España
09:00 - 10:00	Conferencia: “Discapacidad: una cuestión de Derechos Humanos” Dra. Sandra Katz Universidad de la Plata, Argentina	10:00 - 11:00	Conferencia: “Juegos y deportes autóctonos y tradicionales en la Educación en México” Mtro. Salvador Mercado Morales SEP Ciudad de México	10:00 - 11:00	Conferencia: “El Padre de Familia en el deporte infantil. Enfoque de la teoría de la autodeterminación” Dr. Manuel de la Cruz Ortega Comisión del Deporte del Estado de Sonora
10:15 - 11:00	INAUGURACIÓN	11:00 - 12:00	Conferencia Virtual: “Deporte urbano” Dra. Ciria Margarita Salazar Grillo Universidad de Colima	11:00 - 12:00	Panel de Estudiantes: “Perspectivas del Mercado laboral para las carreras de Cultura Física y áreas afines” UNISON ENEF ITSON UES
11:00 - 12:00	Panel de Expertos: “Senderos, medio ambiente en relación con la actividad física-deportiva” C. Citlali Sierra Gutiérrez Fundadora de Caminantes del Desierto Lic. Lourdes Cristina Morales Figueroa Hermosillo Plogging A.C. Dr. Carlos Manuel Minjarez Sosa Investigador del Departamento de Física, Universidad de Sonora Dra. María Elena Chávez Valenzuela Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física, Universidad de Sonora	12:00 - 13:00	PRESENTACIÓN DE CARTELES (Explanada del Centro de las Artes)		
12:00 - 13:00	Conferencia: “Entrenamiento de la fuerza para la hipertrofia muscular” Dr. Rodrigo Damián Merlo Buenos Aires, Argentina				
13:00 - 15:00	RECESO	13:00 - 15:00	RECESO	12:00 - 13:00	Conferencia: “Transitando hacia metodologías activas: la innovación necesaria en la sesión de Educación Física” Dr. Arturo Guerrero Soto SEP Baja California
15:00 - 17:00	PRESENTACIÓN DE TRABAJOS LIBRES	15:00 - 17:00	PRESENTACIÓN DE TRABAJOS LIBRES	13:00 - 13:30	CLAUSURA
17:00 - 19:00	TALLERES	17:00 - 19:00	TALLERES		

JUEVES 1 DE DICIEMBRE (17:00 a 19:00 h)		INSTRUCTOR	PROCEDENCIA	LUGAR
1	Planificación para la estética corporal	Dr. Rodrigo Damián Merlo	ARGENTINA	Aula 101 Edificio 7M
2	Protocolos de evaluación cognitiva en adultos mayores	Dra. Ena Monserrat Romero Pérez	UNISON	Aula 102 Edificio 7M
3	Secuencias didácticas en Educación Física y deporte de iniciación	Mtro. José Humberto Reyes López	UES	Cancha 1 de fútbol rápido
4	Composición corporal del atleta mediante antropometría	Dra. María Grethel Ramírez Siqueiros Mtra. Marquelia Jardón Rosas	UES	Área de Judo del Gimnasio Unison
5	Videojuegos lúdicos: de la pantalla a la cancha	Mtra. Diana Carolina López Figueroa	SEC	Aula 103 Edificio 7M
6	Protocolo de grabación del gesto deportivo para análisis cinemático	M.C. Gabriel Núñez Othón	UNISON	Aula 104 Edificio 7M
7	Juegos y deportes autóctonos y tradicionales de México	Mtro. Salvador Mercado Morales	SEP/Ciudad de México	Gimnasio Unison
8	Desarrollo de competencias emocionales a través del juego	Dr. Fernando Alfredo Morales Diaz	SEC/ITSON	Cancha 2 de fútbol rápido
9	Desarrollo motor post pandemia	Mtra. María Guadalupe Bermúdez Ferrales	IDJH	SUM Edificio 7M
10	Iniciación y fundamentos del Badminton	Dr. César Rodrigo Osuna Cali mayor	SEC	Cancha 2 "La Milla"
VIERNES 2 DE DICIEMBRE (17:00 a 19:00 h)		INSTRUCTOR	PROCEDENCIA	LUGAR
11	Beneficio de la actividad al aire libre utilizando como medio la bicicleta de montaña (Horario especial 4:00 a 6:00 pm)	Dr. José Manuel Tánori Tapia	UNISON	Cerro del Bachoco
12	Taller básico de metodología de la investigación en ciencias del ejercicio físico y deporte	Mtra. Selena Lizzet Barajas Alcalá	ITSON	Aula 101 Edificio 7M
13	La enseñanza del baloncesto desde las formas jugadas	Mtro. José Luis Martínez Gris	Escuela Normal de Ecatepec	Gimnasio Unison
14	Estrategias didácticas de la Educación Física para la formación integral del alumno	Dr. Iván de Jesús Toledo Domínguez	ITSON	Aula 102 Edificio 7M
15	Educación ambiental a través de la práctica del voleibol de playa y otras actividades físicas en lugares turísticos	Mtro. Edgardo Valenzuela Robles	UNISON	Cancha de arena Unison
16	Aplicación de masaje deportivo	Dr. Hebert David Quintero Portillo	ITSON	SUM Edificio 7M
17	El aprendizaje motor en adultos sin antecedentes deportivos	Mtra. María Guadalupe Bermúdez Ferrales	UES	Cancha 2 "La Milla"
18	Marketing Deportivo	MMEDAR. Kathryn Valenzuela Mendoza	UES	Sala de Juntas del Gimnasio Unison
19	Manejo de estrategias psicológicas contextuales para deportistas y atletas de alto rendimiento	Lic. Psicología. Javier Fernando Cuevas Ríos	UNISON	Aula 103 Edificio 7M
20	Uso del HRV Biofeedback en el entrenamiento físico	Dr. Roberto Andrés González Fimbres	UES	Aula 104 Edificio 7M